

現在你被邀請...

帶領祈禱

原著：提摩太 J. 穆達 TIMOTHY J. MULDER

翻譯：文家威 Joseph Man



鳴謝

提摩太 J. 穆達 (Timothy J. Mulder) 是美國新澤西州格拉德斯通鎮普世聖公會 (Episcopalian) 聖路加堂的教區牧師。

翻譯：文家威 Joseph Man

系列翻譯編輯：周啟敦 Kai Ton Chau

除非另外注明，本小冊子英文版所引聖經經文取自《今日新國際譯本》(Today's New International Version) © 2001, 2005，國際聖經公會版權所有，承蒙允許使用。

中文版經文引自《和合本修訂版》，版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用。

So You've Been Asked To ... Lead in Prayer. © 1996 版權屬 Faith Alive Christian Resources, 2850 Kalamazoo Ave. SE, Grand Rapids, MI 49560.

Translated from *So You've Been Asked To ... Lead in Prayer*, © 1996, Faith Alive Christian Resources / Christian Reformed Church in North America. Used by permission. All rights reserved.

現在你獲邀帶領會眾祈禱。感謝你的答應。祈禱不應該是只有專業傳道人的份，卻沒有其他人能夠做到的事情。當會眾有更多人參與禱告的服侍，會眾的禱告生活會變得更加豐富。你所獻上的是同時給予上帝和教會的禮物。

禱告的類別

認識在崇拜當中會所獻上的不同類型禱告是重要的。長老會的《常用敬拜手冊》（*Book of Common Worship*）列出以下的類別：

- 崇拜前的禱告
- 主領敬拜者的禱告 (例如，詩班)
- 懺悔的禱告
- 求賜亮光的禱告
- 為眾人的祈求
- 感恩的禱文
- 聖餐後禱告

還有一些特別聚會的禱告：

- 浸禮中為信徒歸主的感恩
- 喪禮中為死者靈魂的交附
- 婚禮中為新人結合的祝福

在公共崇拜當中，使用其他的禱告種類未必合適。個人靈修當中的祈禱與上帝子民聚集時的禱告是不同的。「我想感謝祢，主...」—無論在何時何地，在家中，在車上，當我們在心內或開口向上主祈禱時，一個第一身的禱告都是合適的；但當我們代表全會眾禱告時卻是另外一回事。

很多時候在崇拜聚會當中，我們會一同被邀請去作感恩或代禱。在這情況的“受邀禱告”（因為會眾是被邀請去為到他們的個人關注獻上禱告）是在集體敬拜的時候唯一大聲獻上私禱的時間。有時候，有群體禱告中會有一段安靜的時間，以至會眾可以作個人的祈禱。但重點是當群體聚集，它是作為一個身體同去唱詩、禱告、認信、聽道、以及領聖餐。

明白你在崇拜當中帶領公禱是一個關鍵的任務。你並不只是站在人前，你更要代表全會眾向上帝祈禱。所以帶領公禱首要的原則是：思想「我們」，而不是「我」。

將這謹記在心，再思考一些你可能會帶領的祈禱類別。你的教會可能會用一些現代的名稱，取代一些傳統上使用的名稱。

呼求 [Invocation (Opening Prayer)] — 宣召時候的禱告

呼求是向上主呼喊。這不是要呼召上主臨在；上主常與我們同在。是我們要被呼召去留意到主的同在，及進入敬拜的心境中。

在《紐西蘭祈禱手冊》(The New Zealand Prayer Book) 當中有一個例子：「全能的主，祢打開所有人的心，祢知道所有人的意念，在祢沒有隱藏的秘密；求聖靈的感動潔淨我們內心的思想，以至我們可以真心的愛祢，配去讚美祢的聖名；奉我們的救主耶穌基督。」

禱詞 [Collect (Sentence Prayer)] — 句子形式的禱告

這種一句的祈禱以上帝的描述作開始，接著是具體的祈求。很多時候這種禱告都會關聯到一段經文、一事件、一個需要、一項感恩、或一個關注。

以下是一個在《常用敬拜手冊》(Book of Common Worship) 中復活節禱詞的例子：

「上帝啊，祢為了救贖我們原故，將祢的獨生兒子賜下且死在十字架上，並因祂榮耀的復活在仇敵的手中釋放了我們，求祢賜下能力叫我們每日都死在罪裏，永遠的在祂復活的喜樂中與主同活；奉三位一體、與祢並聖靈從今時直到永遠活着作王的聖子耶穌基督我們的主。」

懺悔的禱告 [Prayer of Confession]

宗教改革認為每一個人都可以直接親近上帝。但是，在崇拜當中為罪懺悔是一個公開禱告。作為基督的身體，我們在上帝與鄰舍面前都沒有做好。所以，我們須要承認我們的罪 — 忽視了世間的貧窮、未能作本份的跟隨基督、沒有阻撓邪惡、沒有甘心獻上、沒有邀請人同作門徒。這些都只是會眾要認罪的一些例子。

如果你被邀請代表你的會眾作一個懺悔的禱告，要嘗試令到禱文既明確又概括。與此同時所有敬拜者都應該能夠用這禱文去獻上真誠的祈禱。這個禱告不應為到特定的事去懺悔，例如當大部分會友都沒有擁有一件皮草時，為到有人穿皮草大衣而忘記其他人的飢餓去認罪。叫會眾為到不真實的時事情去認罪禱告是可笑的。

你可以用一個類似改編詩篇 51 篇的概括祈禱作開始。「上帝啊，求祢按祢恆古不變的慈愛恩待 [我們]！按祢豐盛的憐憫塗抹 [我們] 的過犯！求祢將 [我們] 的罪孽洗滌淨盡，並潔除 [我們] 的罪！因為，[我們] 知道 [我們] 的過犯；[我們] 的罪常在 [我們] 面前。上帝啊，求祢為 [我們] 造清潔的心...」接著有一段安靜的個人悔罪的時間。關鍵是傳達一個悔改的祈望，而不是將並不真實的文字放在別人的口中。

求賜亮光的禱告 [Prayer for Illumination]

這是在讀經和講道之前的祈禱。這禱告是向聖靈懇求我們所口講或耳聽的文字能夠透過聖靈的大能成為上帝對我們的話語。

為講員提名禱告並非不恰當的。當別人為我這樣祈禱時我常常都被觸動 — 這提醒我並不是單獨的站在講台上也不是在提供個人意見。最不恰當的卻是當有人在讀經前已經懇求聖靈賜下亮光，跟著另外一個人（通常是講員）在講道前祈求會眾可以聽見 — 像是聖靈這麼快便忘記了一樣！

為獻金禱告 [Dedication of the Offering]

很多教會都會在奉獻之後祈禱。如果你們在奉獻之後會唱奉獻的聖詩或傳統的讚美詩，一個言語表達的禱告可能是多餘的。但是，如果被要求，你可以說：「賜予所有美好並美善恩賜的主，我們為這獻金所支持這市內事工的對象禱告。求祢祝福我們服侍他們的事工，並轉化這些金錢成為憐憫關懷的行動。」

會眾的禱告 [Congregational Prayer]

這禱告很多時候有其他名稱：為眾人的祈求（prayers of the people），牧禱（pastoral prayer），感恩和代求（prayers of thanksgiving and intercession），或是一般的禱告（general prayer）。無論是哪一個名稱，這禱告都將會眾及這世界都交託給上帝。

在會眾的禱告中，教會須要為世界祈禱。太多時候這個禱告全是我們對自己以及會友的關注。那不是錯，但短視。這世界需要上帝子民的禱告，因它不能夠亦不可能為自己祈禱。所以當聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告時，我們同樣替世界代求。（約翰福音 17：20-23）

註：我會在以下“對預備的建議”的段落中對這禱告及內容作更多解釋。

聖餐後感恩 [Thanksgiving After Communion]

由會眾的一員獻上這禱告是很合適的。我們在主餐桌前一同領受，我們成為一個基督的身體走進世界。我們成為我們所領受的。主餐堅立我們作主門徒。所以我們應該向上帝感恩，因祂餵養並賦予我們能力到世界上作事工。當發生時，這禱告是一個絕佳的機會去將敬拜的服侍與在世上的服侍連繫一起。

教會的祝福 [Benediction (Parting Blessing)]

當上帝祝福的說話臨到將要散去的子民，正確來說這並不是一個禱告。這是一個上帝對子民的祝福。但是，當一些教會會覺得向上帝祈求祝福比起代表上帝祝福會眾會更合適，就會用到禱告的形式。

對預備領禱的建議

以下是一些你在預備帶領會眾禱告時可以做的事情。

- 與你的牧者討論。祈禱從來不能夠單獨地發生，所以要討論那日崇拜的焦點。讀經是哪一段？講道信息的主題是甚麼？有甚麼會在崇拜中發生？有甚麼社區、國家，以至世界的事情要考慮？當天有沒有浸禮？年輕群體出發往短期的服侍？週年紀念？有沒有肢體在醫院？失去至親？或面對重要的決定？
- 曾經有一位神學家建議一位牧者將聖經和報紙都帶上講壇。這建議對禱告同樣適用。在出發往教會前看看有甚麼頭條新聞；這會是你禱文內容最好的資料。
- 在你要祈禱之前的一週內，探訪一位病人、隱蔽人仕、新來賓、或課後青少年活動。這些探訪可以防止你的禱告流於空泛抽象或過於概括。你會從中發現感恩及代求的原因。
- 在預備的時候禱告祈求引領。求上帝打開你的心思意念及讓聖靈引導你。當你預備時，安靜聆聽上帝。用幾天時間沉思，並隨時預備記低一個意念、一個人名，或一個需要。禱告通常都是發自內心的，但當你帶領會眾你的祈禱應更像一件音樂作品而不是即興創作。當然聖靈可以在禱告時啟發你，但同時在預備時尋求指引會更是明智。
- 嘗試使用傳統的分類（讚美、認罪、感恩、代求）在腦海中組織你的禱告。按照這些分類思考有些甚麼具體的祈禱事項。你可以為一個宣教士或你的牧者禱告，但不要嘗試為所有事情禱告。一位智者曾說：「禱告就像整個世界都在你的肩頭上；幸好不是。」你的祈禱是重要的，但放心——掌管的是上帝。
- 作為主題進路的另外選擇，可以透過一篇經文去禱告。詩篇是一個範例，以一個問題或投訴開始，表達痛苦或發出哀聲，卻以上帝的拯救和可靠作總結。你能以任何一篇經文做到。將經文讀完再讀，解讀它的關注和主題，同時選出一些有意義的字眼。舉例，用約翰福音 3:16-17 祈禱時：「慈悲憐憫的主，因祢對全世界的偉大的愛祢差遣主耶穌，不是來定世人的罪而是要使我們因祂得救，在這日我們獻上我們的感謝和忠誠。」

這個祈禱方式的美妙之處是經文變成了你禱告的拍檔。請謹記不要將你的祈禱變成第二篇講道，或更差的情況，成為改篇了的第一篇講道。同時小心在禱告中不要遺忘現代世界和它的關注。我們的祈禱一定要同時有永恆性和當代性的。

- 寫下你的禱文，即使你領禱時不會把禱文或重點帶在身邊。當你將禱文寫下，可有助禱文變得簡潔，避免「遊花園」般的東拉西扯式長禱文。我們當中一些人相信仍然記得我們年

輕時的冗長禱告。你不需要交代每一點或提及每一個名字。（普林斯頓神學院的蘭迪·尼科爾斯 Randy Nichols 說：「讓聆聽者遊歷。」）但在其他情況，你或者會想點名代求上帝的醫治或指引。思考一些適用於多個情況的簡潔詞彙語句。

在很多基督徒的圈子中，人們以為即時的禱告比較起預先寫下準備好的禱告更為從心出發。但是，約翰·加爾文認為禱告在崇拜中應該是固定的，在個人靈修中才是隨心的。假設在領禱時即時的隨心禱告比歷代千萬信徒所獻的禱文更為真誠，這是荒誕的。

主禱文是歷世中最重要和真誠的。我們對主禱文熟悉到一個地步，我們可以領會文字背後的意思。在我們生命中的不同時候，不同的短語會特別有意義。最近我內心中有憎恨，但當我們祈求「免我們的債如同我們免了人的債」時，我感到那憎恨被溶化掉。立刻我須要去寬恕。我不能夠靠我自己作那禱告，亦不能夠寬恕或企圖去寬恕。

- 在禱告中使用尊敬上帝的言語。上帝是我們的朋友是不錯的，但我們應該尊敬我們的朋友。我們不會用冒犯或粗俗的語言去對我們尊敬的人說話。就算在痛苦或忿怒中，我們的言語亦不應失控。

有些人仍然用「爾」或「汝」（Thee 或 Thou）在禱告中稱呼上帝。我尊重前人用這稱謂的原因。如果這是你的傳統，跟隨它。但要留心你的用語是要真誠的。

有人會用男權述語去形容上帝並對上帝說話。當然耶穌禱告說「我們在天上的父」。但用男權述語與上帝對話可以和其他人製造出來的述語（例如「父神 / 母神」Father/Mother God）一樣，會成為盲目的偶像崇拜。聖經中有很多詞彙可以用，例如大能的上帝、施恩的上帝、我們的主我們的上帝、永活的上帝。我們禱告的言語不應亦不需要冒犯到會眾的任何一位。

- 當我們代表全會眾祈禱，我們有祭司的職份。新教徒在十六世紀曾對「祭司」這詞語很敏感。我希望二十一世紀的新教徒可以停止像羅馬人一般的偏執。在新約中祭司的觀念非常重要。主耶穌是我們的大祭司。祂呼召我們為世界祈禱，去醫治疾病，為公義發聲和行動，及去叫罪得赦免——這都是祭司的工作。
- 當你代表會眾禱告，你為世界去禱告。教會為世界哀哭，正如主耶穌為耶路撒冷哭泣。教會為世界受苦，正如主耶穌在十架路上承受嘲諷蔑視。教會醫治世界，正如主耶穌赦免世人的罪。教會在肩膀上承擔起世界，正如牧羊人背起迷失或受傷的羊。當像祭司一樣為世界禱告。

對祈禱的指引

你應該站在哪裏？

這視乎你正在獻上哪一類別的祈禱。求賜亮光的禱告（Prayer of Illumination）應該在朗頌和宣讀經文的同一地方獻上。當獻上會眾的禱告（Congregational Prayer）你可以站在被會眾包圍當中的通道上。如果你被邀請帶的是認罪的禱告（Prayer of Confession），你可能站立在浸池（或噴水泉）前說：「水（浸）禮提醒我們是向罪是死的，是與基督同活的。所以讓我們向因著愛和憐憫寬恕我們並賜予我們新生命的獨一的上帝祈禱認罪。」

可能在不同的位置禱告會引發不同的思考，但帶領崇拜有一個基本的原則：你所作的不要令人分心。在崇拜中我見過有創意和巧妙的事情。但當這些事奪去眾人的注意時，為何仍要祈禱？同一個原因，帶領敬拜者應穿著平實。請不要打米奇老鼠的領帶，上次旅行手信的 T-恤 / 汗衫，或任何可吸引注意力的衣服。

你應該用怎樣的聲線？

我其中一位神學院教授當奴·麥克萊（Donald Macleod）常常提及「染色玻璃的聲調以及修道式的呻吟」。他指到的一些領敬拜者站在台上或講壇時採用的聲線，有時候很像唱歌或偽裝。

使用上帝給予你天生的聲音。當然，揚聲是重要的。不要細聲低語，聲音含糊，或用別人聽不到的音量。雖然上帝一定會聽到，後排的會眾卻不能。不要放大喉嚨，亦請不要用戲劇化的聲音，否則就會使人感覺到操控性或娛樂化。

甚麼時候祈禱不是祈禱？

當祈禱變成講道、覆述講道、或報告。這樣的祈禱是你對會眾說話，並不是眾人對上帝說話。

你應該用怎樣的速度？

不應太慢或太快。太慢會變得暮氣沉沉，但我比較少聽見這發生。較常發生的是太快的禱告，以致敬拜者無論在心理上或肉體上都沒有喘息的機會。暫停可給予會眾去思考或沉澱講員的說話。

練習時嘗試將禱文讀出聲，不只是為了禱告內容，更為了感受每一個從嘴裡出來的字眼。如果可以，請在你會獻上禱告的房間練習。你會否用麥克風？麥克風和你嘴的距離是多少，而你要用多大的聲量？在崇拜之前要知道這些事情。這不是將崇拜變成一套話劇。這是關於尊重上帝和敬拜祂的子民。

你怎樣邀請會眾祈禱？

盡量簡單。「請低頭祈禱」或傳統的「主與祢同在」，而眾人回答「也與你同在」。我知道有傳道人會用講道的長度去介紹並邀請眾人禱告，跟著在祈禱中重複。那是致命的。

在呼召會眾禱告之後，不用趕快開聲。一段靜默的時間能幫你舒緩呼吸，跟隨預備好的思路，以及集中在祈禱上。就像音樂上的休止符跟其他音符同樣重要，你不應擔心開聲禱告時有靜默的時間。但靜默的時間不宜太長；在公禱中間幾乎是不可能沐浴在有意義的默禱之中。為了引起一個意念、一個詞彙、和一個精神上的休息而有適量的安靜是美好的，但不要過多。

在改革宗傳統中，集體的禱告多數以主禱文去結束。請在預備禱文時謹記著，耶穌可以用很少的字去講出很多，你一樣可以做到。你不須在這一刻說出所有需要祈禱的事項。

禱告是向上帝表達愛，世上並沒有更崇高的人類行為。所以當你祈禱時要喜樂，因為上帝喜愛悅納我們的禱告。

資料來源

(譯註：下列資料比小冊子原文提供更新的版本)

Appleton, George, ed. [*The Oxford Book of Prayer*](#). 2nd ed. Oxford University Press, 2009.

[*The Book of Common Prayer*](#). Oxford University Press, 2001.

[*Book of Common Worship*](#). Westminster/John Knox Press, 2018/1993.

Carlozzi, Carl G., compiler. [*Prayers for Pastor & People*](#). Church Publishing, 1984.

[*A New Zealand Prayer Book*](#). 4th ed. HarperOne, 1997.

Old, Hughes Oliphant. [*Leading in Prayer: A Workbook of Ministers*](#). Eerdmans, 1995.

Van de Weyer, Robert, compiler. [*The HarperCollins Book of Prayers: A Treasury of Prayers Through the Ages*](#). Harper San Francisco, 1997.

更多參考

[*Prayers of the People: Patterns and Models for Congregational Prayer*](#). 2nd ed. Calvin Institute of Christian Worship, Faith Alive, 2015.

[*The Worship Sourcebook*](#). 2nd ed. Calvin Institute of Christian Worship, Faith Alive, Baker Books, 2013.

這系列還包括：

現在**你**被邀請...

- 宣講兒童信息
- 接待迎新
- 帶領小組
- 帶領崇拜
- 進行探訪
- 作年輕人導師
- 策劃敬拜
- 頌讀經文
- 服侍幼童
- 分享信仰
- 教主日學